Управление образования и науки Липецкой области

Г(О)БУ Центр «СемьЯ»

ТЕРРИТОРИЯ ОСОЗНАННОГО РОДИТЕЛЬСТВА

НЕИДЕАЛЬНЫЙ РОДИТЕЛЬ

Площадка 7

PROстое_воспитание

22 - 26 ноября

ПРОГРАММА

ЗАГЛЯНУВ К НАМ НА ПЛОЩАДКУ, ВЫ:

- ✓ Сможете взглянуть на ребёнка с новой стороны
- ✓ Узнаете, почему важно заботиться о своем психологическом состоянии и состоянии ребёнка
- ✓ Узнаете, какое значение для самостоятельной жизни ребенка играет понимание его потребностей в детском возрасте
- ✓ Поймете, как найти «золотую середину» в воспитании
- ✓ Узнаете, как отношения между супругами влияют на родительство
- ✓ Мамочки в тренинге, приуроченном к дню Матери, восстановят свои ресурсы

Липецк 2021

22 ноября ПОНЕДЕЛЬНИК

Приветственное слово

Интерактивный диалог «Золотая середина»

Как найти компромисс между вседозволенностью и жесткими рамками в отношении детей? Где граница между попустительством и гиперопекой? Когда стоит помочь ребенку, а когда лучше от этого воздержаться? В ходе диалога попытаемся найти ответ на извечный вопрос родителей: «Где золотая середина в воспитании детей?»

Спикеры:

Анна Быкова, практикующий психолог, педагог, автор серии книг о воспитании детей «Ленивая мама», арт-терапевт, мама двух сыновей (г. Екатеринбург).

Оксана Драганова, директор Г(О)БУ Центр «СемьЯ»,
главный внештатный психолог системы образования Липецкой области, кандидат психологических наук, доцент, председатель ЛРО ФПОР, автор более 100 публикаций, учебных и методических пособий, ведущая тренингов.

Прочитайте **Анна Быкова «Самостоятельный ребенок, или Как стать «ленивой мамой». Изд-во: Эксмо, 2016 год.**

Зачастую у родителей столько энергии, что ее хватает, чтобы проживать жизнь еще и за своих детей, участвуя во всех их делах, принимая за них решения и планируя их будущее. Но нужно ли это самим детям? Автор знаменитой статьи «Почему я ленивая мама», обошедшей все родительские форумы и сообщества, Анна Быкова предлагает свой взгляд на этот вопрос. Это умная и добрая книга про то, как стать хорошей мамой и научить ребенка быть самостоятельным.

Посмотрите **«Русалки». Реж.: Ричард Бенджамин. 1990 год.**

Это один из самых счастливых фильмов о том, что можно относиться к детям как билету в собственное детство – к непринужденной, оптимистичной и радостной версии себя. Несмотря на острые конфликты внутри семьи и смешные казусы с идентичностью, все три главные героини – мама и две дочери от разных отцов – действуют как единый организм: пример настоящего сестринства и один из редчайших случаев позитивного материнства в кино.

Познайте себя **Тест на психологический климат в семье** позволяет выявить положительный или отрицательный психологический климат, сложившийся в вашей семье. тесты, разработанные доктором психологических наук, профессором Виктором Васильевичем Бойко
https://psytests.org/boyko/family-run.html

23 ноября ВТОРНИК

Практический вебинар «На стороне ребенка»

У каждого человека есть определенный набор потребностей. И потребности каждого человека закладываются в его детстве. Активней всего в этом процессе участвуют родители ребенка и его ближайшее социальное окружение. Любое поведение ребенка обусловлено некой потребностью, которая либо удовлетворяется, либо – нет. На вебинаре поговорим о фрустрированных (неудовлетворенных) потребностях детей и их влиянии на будущее ребенка.

Спикер:

Юлия Полякова, практикующий психолог, детский психолог.

Прочитайте

Франсуаза Дольто «На стороне ребенка». Изд-во: Рама Паблишинг, 2015 год.

Для автора книги существенно все: права ребенка, реформа образования, влияние телевидения и компьютера, детская сексуальность, детские комплексы, раннее развитие и т.д. Она ведет читателя за собой, лишая его привычных стереотипов, уплощенного восприятия детства, позволяя посредством тонкого, целостного анализа увидеть многомерность мира ребенка, его сложность и неоднозначность. Книга адресовано каждому взрослому, стремящемуся расширить границы познания в отношении детства и научиться понимать и любить детей.

Посмотрите

«Большая маленькая Я» Реж.: Ян Самюэль. 2010 год.

Когда-то успешная бизнес-леди Марго Флор была маленькой девочкой. Кем только ей не хотелось стать в будущем: от исследователя морских глубин до покорителя иных планет. Но судьба распорядилась иначе: теперь Марго заключает сделки на миллионы евро, ее жизнь расписана по минутам на ближайшие полгода и даже со своим любимым, англичанином Малькольмом, она встречается в спокойной обстановке не чаще раза в месяц. И вот однажды ей приносят письмо, начинающееся словами: «Дорогая Я, мне сейчас семь лет и я пишу это письмо, чтобы ты не забыла обещания, которые дала себе, и помнила, кем хочешь быть…».

Познайте себя

Опросник детско-родительского эмоционального взаимодействия (ОДРЭВ) предназначен для выявления выраженности 11 параметров эмоционального взаимодействия матери (отца) и ребенка дошкольного возраста.
Автор: Е. И. Захарова (1996)
https://psytests.org/family/odrev.html

24 ноября СРЕДА

Психологический интерактив «PSYground»

Разговор психологов с родителями о том, как отношения между супругами влияют на родительство.

Место проведения: Центральная городская библиотека имени С. Есенина.

Спикеры:

Сергей Козуб, психолог Г(О)БУ Центр «СемьЯ», преподаватель педагогики и психологии, тренер-методолог, бизнес-тренер, специалист по выборным технологиям, член Московского методологического общества, член Московского общества гештальт-психологов;

Антон Черных, психолог-консультант, опыт практической работы – более 20 лет, специализируется на работе с кризисными состояниями, с проблемами в отношениях мужчин и женщин, с самооценкой и самопринятием, руководитель Клуба общения для подростков и молодежи «Логос»;

Екатерина Таран, педагог-психолог Г(О)БУ Центр «СемьЯ», специальный психолог, психолог-консультант, специалист по работе с замещающими семьями, специалист в области эмоционально-образной терапии;

Татьяна Давыдова, психолог Г(О)БУ Центр «СемьЯ», начальник отдела учебно-методической и проектной деятельности, ведущая мастер-классов на региональном, всероссийском и международных уровнях.

Сью Джонсон «Обними меня крепче. 7 диалогов для любви на всю жизнь». Изд-во: МИФ, 2018 год.

Любовь – удивительное чувство, способное творить чудеса. Почему же некоторые влюбленные пары конфликтуют? Без компромиссов, без желания понять друг друга? Что это, тяга к страданиям, синдром жертвы? А может, простое нежелание услышать? Автор отвечает на извечные вопросы: что такое любовь, как починить, спасти этот тонкий механизм? И как сохранить чувства на всю жизнь? В книге есть ключ к потайной дверце механизма отношений – диалог. Только говоря друг с другом, супруги достигнут понимания. Нельзя хлопнуть в ладоши, используя лишь одну руку. Нельзя наладить отношения, если этого хочет только один партнер.

«Дорога перемен». Реж.: Сэм Мендес. 2008 год.

Действие фильма происходит в середине 1950-х годов в одном из пригородов Нью-Йорка. Эйприл и Фрэнк Уилеры уже семь лет состоят в браке и имеют двоих детей. Однако они мечтают о том, чтобы порвать с рутинной жизнью и заняться тем, что они всегда хотели сделать. Первым шагом на пути реализации этой мечты должен стать переезд в Париж. Однако сделать это оказывается не так просто, как казалось на первый взгляд.

Методика Ролевые ожидания партнеров (РОП) позволяет выявить представления супругов об основных функциях семьи (сексуальная сфера, родительские обязанности, хозяйственно-бытовая сфера, личностная общность между супругами, профессиональные интересы, моральная и эмоциональная поддержка), а также представления мужа и жены о желаемом распределении ролей между супругами при реализации данных семейных функций.
Автор: А. Н. Волкова (1985)

25 ноября ЧЕТВЕРГ

Открытая площадка-релакс для мам #ЯуСЕБЯодна

Тренинг для мам в очном формате, направленный на самопознание актуального эмоционального состояния, наличие личностных ресурсов и их аккумуляцию (накопление, восстановление).

Место проведения: Г(О)БУ Центр «СемьЯ».

Спикеры:

Ирина Сошнина, начальник отдела сопровождения замещающих семей Г(О)БУ Центр «СемьЯ».

Екатерина Гурова, психолог Г(О)БУ Центр «СемьЯ», специалист отдела сопровождения замещающих семей, специальный и клинический психолог, специалист по работе с метафорическими картами, тренер Школы приемных родителей.

Светлана Сухова, психолог Г(О)БУ Центр «СемьЯ», специалист отдела сопровождения замещающих семей, специалист по работе с метафорическими картами, тренер Школы приемных родителей, сертифицированный травмотерапевт.

Эмили Нагоски, Амелия Нагоски «Выгорание. Новый подход к избавлению от стресса». Изд-во: МИФ, 2021 год.

Женщины испытывают эмоциональное выгорание совсем не так, как мужчины. Как прервать замкнутый круг физического и психологического стресса и вернуть телу расслабленное состояние? Как защититься от стереотипов, повсеместно транслируемых СМИ и мешающих любить себя? Как наладить отношения с внутренним критиком? Ответы на эти и многие другие вопросы ищите в мотивирующем руководстве.

Чего хотят женщины. Реж.: Нэнси Мейерс. 2000 год.

Главный герой фильма (Ник Маршалл) обнаруживает, что может слышать мысли женщин. Сначала он считает, что сошел с ума, и пытается избавиться от своего дара. Он спешит за советом к психотерапевту. Женщина сначала отказывается верить Нику, но после пугающей демонстрации его новых возможностей приходит в восторг и перечисляет, какие блестящие перспективы теперь открылись перед ним. Ведь отныне он – единственный мужчина на Земле, способный ответить на вопрос, над которым бились все философы и мыслители мира, но не нашли ответа: «Чего же именно хотят женщины?». Если мужчины с Марса, а женщины с Венеры, то Ник Маршалл – уникальный переводчик.

Диагностики профессиональной и родительской тревожности. Методика разработана в двух формах: для педагогов средних школ и для родителей детей школьного возраста. Субшкала общей тревожности (эмоционального неблагополучия) одинакова в обоих вариантах опросника, вторая субшкала в зависимости от варианта диагностирует профессиональную тревожность педагога или родительскую тревожность. Автор: А. М. Прихожан (1998, 2003). https://psytests.org/psystate/prtP.html

26 ноября ПЯТНИЦА

Психологический практикум «Играй и понимай»

Совместные игры родителей с детьми духовно и эмоционально обогащают детей, удовлетворяют потребность в общении с близкими людьми, укрепляют веру в свои силы. А еще с помощью совместной деятельности с ребенком можно провести самодиагностику взаимоотношений с ребенком. На практикуме потренируемся в играх и упражнениях, которые можно с легкостью повторить с ребенком в домашних условиях, став немного психологом.

Спикер: Яна Пономарева, заместитель директора Г(О)БУ Центр «СемьЯ», консультирующий психолог-практик, автор научных статей в области психологии, член Федерации психологов образования России, сертифицированный специалист по арт-терапии, опыт практической работы более 10 лет.

Мария Осорина «Секретный мир детей в пространстве мира взрослых». Изд-во: Питер, 2013 год.

Как ребенок осваивает пространство окружающего мира? Чего он боится дома и в незнакомом месте? Почему детей привлекает свалка? Зачем дети делают «тайники» и «секреты», строят «штабы» и ходят в «страшные места»? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в книге. Оригинальность подхода, психологическая компетентность и удивительная наблюдательность автора помогут понять всю сложность задач, которые приходится решать маленькому человеку, исследующему мир взрослых и создающему собственный мир.

«Чумовая пятница». Реж.: Марк Уотерс. 2003 год.

Комедия на тему «побудь в моей шкуре» не так проста, как кажется на первый взгляд. Поколенческий разрыв между родителями часто осмысляется в трагическом ключе: дети сбегают от родителей, чтобы научиться жить самостоятельно, вместо того, чтобы спокойно расставить границы. Родители забывают, какими были в подростковом возрасте и что их мучило. Дети не обладают родительским опытом, зато у них очень много куража и храбрости. Мать и дочь не только меняются телами, но и перенимают позитивные стороны друг друга, чтобы справиться с проблемами, которые внутри одной личности кажутся неразрешимыми.

Тест «Какими должны быть родители»

Все мы хотим, чтобы наши детки были счастливыми, здоровыми, добрыми и честными. А где им учиться этому, если не у мамы с папой? Значит, хорошие мать и отец тоже должны обладать положительными качествами, быть любящими и заботливыми, крайне терпеливыми, возможно, строгими, но справедливыми.
А вы можете назвать себя такими?
https://testometrika.com/love-and-family/what-should-parents-do

Г(О)БУ Центр «СемьЯ»

Территориальные отделения Центра «СемьЯ»

Г(О)БУ Центр «СемьЯ»

398007, г. Липецк, ул. Ушинского, д. 28
Сайт: www.семья48.рф
E-mail: centr-7ya@семья48.рф
Тел.: 8 (4742) 35-20-04
8 900 988 40 75
8 800 201 70 22