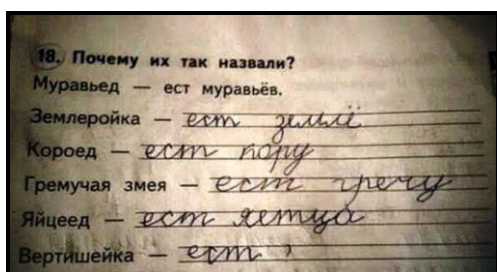
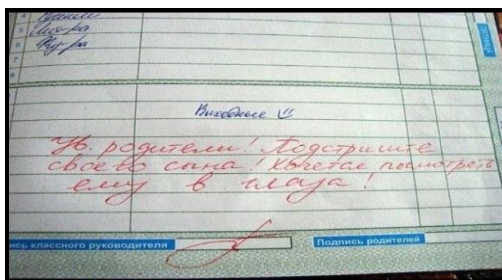
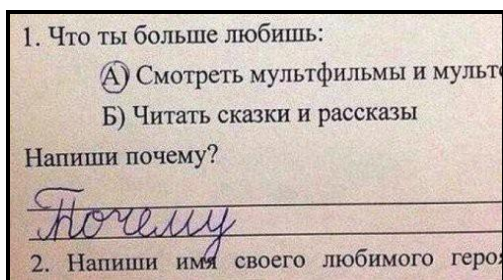


Психолог советует чаще улыбаться...

Сегодня мы живём в суетном и беспокойном мире. Очень часто испытываем переутомление и стресс. С помощью улыбки можно улучшить своё настроение и настроение окружающих. Когда человек улыбается, в кровь поступают особые вещества- гормоны, которые отвечают за хорошее настроение. Улыбка и смех являются показателем здоровья, эмоциональной стабильности и успеха в личной жизни. Если вы чувствуете, что улыбок вам в жизни не хватает, попытайтесь изменить себя и посмотреть на окружающих с улыбкой.



Отец:

-В твоём возрасте, сынок, Наполеон был лучшим учеником в классе.

Сын:

-Да, папа. А в твоём возрасте он уже был императором Франции.

-Ты школьник?

-Нет, я садист. Я в садик хожу.

-Не пойду я больше в школу!- заявил первоклассник родителям после первого дня учебы.

- Ни читать, ни писать я не умею, а разговаривать мне не разрешают!

Учитель:

-Почему ты не учишься? В конце концов, от учения еще никто не умирал!

Ученик:

-Я знаю, но лучше не рисковать

Запись в дневнике: читал на уроке чтения

Весь урок не вылезал из портфеля.

На уроке физкультуры отказался пользоваться матом

Учитель химии говорит: посмотрите на меня, перед вами молекула водорода.

Подготовила: Педагог- психолог О.Ю. Воробьева