МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 18 ГОРОДА ЛИПЕЦКА

РАССМОТРЕНО
на заседании
МО учителей естественно-
-гуманитарного цикла
Протокол №_1_от_26.08.22_

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №18 г. Липецка
_____Д.В. Шведун
Приказ от_____№_386_

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,

направленная на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей

«Оказание первой помощи»

Учитель: Дутина М.В.
Возрастная категория: 5 класс
Срок реализации программы: 1 год

Липецк

2022

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Оказание первой помощи»

Планируемые результаты освоения курса

Личностные:

- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов;
- формирование умения соотносить свои поступки с принятыми этическими нормами и правилами поведения;
- развитие нравственно-этических качеств (доброжелательность, внимательность к людям, готовность к сотрудничеству, сопереживание).

Метапредметные:

Регулятивные:

- определение последовательности промежуточных целей с учётом конечного результата;
- составление плана и последовательности действий;
- умение контролировать процесс и результаты своей деятельности во время работы;
- умение адекватно воспринимать оценки и отметки;
- формирование готовности к преодолению трудностей, формирование установки на поиск способов разрешения трудностей (разногласий при работе в паре, в группе);
- умение взаимодействовать с взрослыми и со сверстниками в учебной деятельности.

Познавательные:

Общеучебные:

- развитие умения осознанно и произвольно строить речевое высказывание в устной форме; структурирование знаний;
- развитие умения сравнивать;
- развитие умения систематизировать знания, обобщать и делать выводы;
- развитие умения самостоятельного поиска и выделения необходимой информации;
- рефлексия способов и условий действия (осмысление значимости проделанной работы, возможность использовать полученные знания в жизни;
- оценивание степени сложности задания для себя, объяснение причин затруднения).

Логические:

- формирование умения анализировать с целью выделения существенных признаков;
- умение устанавливать логические причинно-следственные связи событий и действий;
- умение строить доказательство;

Коммуникативные:

- формирование умения планирования учебного сотрудничества с учителем и сверстниками (в паре, тройке, четвёрке);
- развитие умения достаточно полно и точно выражать свои мысли через работу в ресурном круге;
- развитие способности присоединяться к партнёру по общению, умение видеть, слышать, чувствовать каждого;

- формирование умения разрешать конфликты в ходе обсуждения в паре, четвёрке;
- приобретение умений управлять собственной деятельностью и деятельностью группы, лидера группы;
- давать оценку и корректировать действия лидера.

Содержание программы курса

Программа курса «Первые шаги в медицину» охватывает период обучения в 5 классе, рассчитана на 34 часа. Внутренняя целостность и завершенность курса обеспечивается преемственностью содержательных линий и методов работы педагога.

Введение (1 час).

Создание положительного настроя на обучение. Гигиена – наука, изучающая условия для сохранения здоровья, правильной организации его быта, труда и отдыха. Значение и применение правил личной гигиены.

Тема 1. Инфекционные болезни (9 часов).

Знакомство с основными возбудителями инфекционных заболеваний, с классификацией возбудителей. Причины возникновения инфекционных заболеваний. Понятия «эпидемия», «пандемия» и «карантин». Знакомство с основными группами инфекций, с мерами профилактики инфекционных болезней.

История борьбы человечества с инфекциями. Иммунитет. Защитные барьеры организма. Возбудители и переносчики инфекционных болезней. Профилактика. Иммунология на службе здоровья: вакцины и лечебные сыворотки. Открытие антибиотиков. Жизнь и деятельность И.И. Мечникова. Работы Л. Пастера, А. Флеминга.

Инфекционные заболевания дыхательных путей. Выявление и предупреждение болезней органов дыхания. Флюорография. Заболевания: грипп, туберкулез, рак легких.

Гигиена органов пищеварения. Правила приема пищи. Кишечные инфекции и их предупреждение.

Болезни кожи. Основные причины кожных заболеваний: неправильное питание, недостаток витаминов, гормональные нарушения, травмы, инфекции. Грибковые заболевания кожи. Лишаи. Инфекции наружных покровов. Чесоточный клещ – возбудитель чесотки. Локализация возбудителя, пути передачи инфекции, профилактика.

Заболевания человека, вызванные паразитическими червями (гельминтами.) Пути проникновения в организм. Меры профилактики.

Тема 2. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при ранениях (4 часа).

Виды медицинской помощи. Первая медицинская помощь. Задачи первой медицинской помощи. Порядок оказания помощи. Основные правила оказания первой медицинской помощи. Понятие «рана». Виды ран: ушибленные, резаные, колотые, укушенные, рваные, рубленые, огнестрельные. Меры профилактики заражения ран. Виды перевязочного материала. Правила наложения повязок. Демонстрация и комментирование способов наложения повязок на разные области тела.

Отработка умения учащихся накладывать повязки на раны, подбирать перевязочный материал, самостоятельно делать необходимые подручные перевязочные средства.

Тема 3. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при кровотечениях (2 часа).

Понятие о кровотечении. Виды кровотечений. Характеристика кровотечений. Определение вида кровотечения по признакам. Оказание первой медицинской помощи. Основные способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Ошибки при использовании жгута. Отработка умения учащихся оказывать первую помощь при различных видах кровотечений. Мероприятия при внутреннем кровотечении.

Тема 4. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при переломах (2 часа).

Переломы, их основные признаки. Классификация переломов. Осложнения при переломах. Иммобилизация (основные правила).

Практическая работа «Первая медицинская помощь при переломах».

Тема 5. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности (2 часа).

Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца при остановке сердечной деятельности. Понятие «клиническая смерть». Признаки остановки сердца. Мероприятия по восстановлению сердечной деятельности.

Практическая работа «Первая медицинская помощь приостановке сердечной деятельности и прекращении дыхания»

Тема 6. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при ожогах (2 часа).

Причины возникновения ожогов. Термические и химические ожоги. Степень тяжести ожогов. Приемы оказания первой медицинской помощи при термических и химических ожогах.

Тема 7. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при обморожениях кожи(2 часа).

Причины возникновения обморожений. Признаки обморожения. Степень тяжести обморожения. Приемы оказания первой медицинской помощи при обморожениях. Общее охлаждение организма. Доврачебная помощь при общем охлаждении организма.

Тема 8. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при электротравмах, ударе молнией (1 час)

Правила поведения во время грозы. Признаки удара молнией или электрическим током. Приемы оказания первой медицинской помощи при электротравмах.

Тема 9. Травматический шок и противошоковые мероприятия (1 час).

Причины травматического шока. Фазы травматического шока. Предупреждение шока. Профилактика шока. Противошоковые мероприятия.

Тема 10. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе (1 час)

Причины теплового удара, солнечного удара. Признаки теплового и солнечного удара. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе.

Тема 11. Личная и общественная гигиена. Гигиена труда и отдыха (6 часов).

История табака. Ядовитые вещества, входящие в состав табака. Вред, наносимый организму, курением.

Алкоголь. Влияние алкоголя на организм человека. Алкоголизм.

Работа над осанкой. Основные причины нарушения осанки. Их выявление, предупреждение и исправление.

Сводчатая стопа. Основные причины, приводящие к плоскостопию. Их выявление, предупреждение и исправление.

Гигиена органов зрения. Предупреждение глазных болезней, травм глаза. Предупреждение близорукости и дальнозоркости. Коррекция зрения.

Гигиена органов слуха. Предупреждение заболеваний уха, его травм. Причины тугоухости и глухоты, их предупреждение.

Обобщение и систематизация знаний по курсу «Первые шаги в медицину» (1 час).

Творческие работы учащихся в форме презентации.

Тематическое планирование
5 класс.

№	Тема урока	Количество часов	Форма проведения	ЭОР
	Введение (1 час)			
1.	Здоровье – самое ценное в жизни человека	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Тема 1. Инфекционные болезни (9 часов).				
1.(2)	Возбудители инфекционных заболеваний. Причины возникновения инфекционных болезней.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
2.(3)	Группы инфекций. Профилактика инфекционных болезней.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
3.(4)	Защитные свойства крови.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
4.(5)	Воспаление. Открытие антибиотиков.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
5.(6)	Невидимые враги в воздухе.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
6.(7)	Гигиена питания. Инфекционные заболевания органов пищеварения, их профилактика.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
7.(8)	Болезни кожи.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
8.(9)	Инфекции наружных покровов. Чесотка.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
9.(10)	Гельминтные заболевания.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Тема 2. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при ранениях (4 часа).				
1.(11)	Введение. Значение первой медицинской помощи.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
2(12)	Раны. Виды ран. Правила наложения повязок	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
3(13)	Первая помощь при	1	Групповое	https://resh.edu.ru

	ранениях.		занятие	https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
4(14)	Первая помощь при ранениях.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Тема 3. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при кровотечениях (2 часа).				
1.(15)	Кровотечения, их виды и характеристика. Остановка кровотечения.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
2.(16)	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Тема 4. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при переломах (2 часа).				
1.(17)	Переломы. Их основные признаки.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
2.(18)	Первая медицинская помощь при переломах.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Тема 5. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности (2 часа).				
1.(19)	Способы искусственного дыхания и непрямой массаж сердца.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
2.(20)	Первая медицинская помощь приостановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Тема 6. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при ожогах (2 часа).				
1.(21)	Ожоги, их виды. Первая медицинская помощь при термических ожогах.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
2.(22)	Ожоги, их виды. Первая медицинская помощь при химических ожогах.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Тема 7. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при обморожениях кожи(2 часа).				
1.(23)	Первая медицинская помощь при обморожениях.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
2.(24)	Общее охлаждение организма. Доврачебная помощь при общем охлаждении организма.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Тема 8. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при				

электротравмах, ударе молнией (1 час)				
1.(25)	Первая медицинская помощь при электротравмах, ударе молнией.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Тема 9. Травматический шок и противошоковые мероприятия (1 час).				
1.(26)	Травматический шок и противошоковые мероприятия.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Тема 10. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе (1 час)				
1.(27)	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Тема 11. Личная и общественная гигиена. Гигиена труда и отдыха (6 часов).				
1.(28)	Вредные привычки человека. Табакокурение.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
2.(29)	Вредные привычки человека. Алкоголь.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
3.(30)	Осанка человека	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
4.(31)	Плоскостопие. Выявление, предупреждение и исправление.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
5.(32)	Гигиена зрения. Предупреждение близорукости и дальнозоркости.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
6.(33)	Гигиена органов слуха. Причины тугоухости и глухоты, их предупреждение.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru
Обобщение и систематизация знаний по курсу «Первые шаги в медицину» (1 час)				
1.(34)	Итоговое занятие.	1	Групповое занятие	https://resh.edu.ru https://www.единыйурок.рф https://100urokov.ru

Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Количество часов	Дата планируемая	Дата фактическая
Введение (1 час)				
1.	Здоровье – самое ценное в жизни человека	1	1.09	
Тема 1. Инфекционные болезни (9 часов).				
1.(2)	Возбудители инфекционных заболеваний. Причины возникновения инфекционных болезней.	1	8.09	
2.(3)	Группы инфекций. Профилактика инфекционных болезней.	1	15.09	
3.(4)	Защитные свойства крови.	1	22.09	
4.(5)	Воспаление. Открытие антибиотиков.	1	29.09	
5.(6)	Невидимые враги в воздухе.	1	6.10	
6.(7)	Гигиена питания. Инфекционные заболевания органов пищеварения, их профилактика.	1	13.10	
7.(8)	Болезни кожи.	1	20.10	
8.(9)	Инфекции наружных покровов. Чесотка.	1	27.10	
9.(10)	Гельминтные заболевания.	1	10.11	
Тема 2. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при ранениях (4 часа).				
1.(11)	Введение. Значение первой медицинской помощи.		17.11	
2(12)	Раны. Виды ран. Правила наложения повязок		24.11	
3(13)	Первая помощь при ранениях.		1.12	
4(14)	Первая помощь при ранениях.		8.12	
Тема 3. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при кровотечениях (2 часа).				
1.(15)	Кровотечения, их виды и характеристика. Остановка кровотечения.		15.12	
2.(16)	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях		22.12	
Тема 4. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при переломах (2 часа).				
1.(17)	Переломы. Их основные признаки.		12.01	
2.(18)	Первая медицинская помощь при переломах.		19.01	
Тема 5. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности (2 часа).				
1.(19)	Способы искусственного дыхания и непрямой массаж сердца.		26.01	
2.(20)	Первая медицинская помощь		2.02	

	приостановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.			
Тема 6. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при ожогах (2 часа).				
1.(21)	Ожоги, их виды. Первая медицинская помощь при термических ожогах.		9.02	
2.(22)	Ожоги, их виды. Первая медицинская помощь при химических ожогах.		16.02	
Тема 7. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при обморожениях кожи(2 часа).				
1.(23)	Первая медицинская помощь при обморожениях.		2.03	
2.(24)	Общее охлаждение организма. Доврачебная помощь при общем охлаждении организма.		9.03	
Тема 8. Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при электротравмах, ударе молнией (1 час)				
1.(25)	Первая медицинская помощь при электротравмах, ударе молнией.		16.03	
Тема 9. Травматический шок и противошоковые мероприятия (1 час).				
1.(26)	Травматический шок и противошоковые мероприятия.		23.03	
Тема 10. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе (1 час)				
1.(27)	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе.		30.03	
Тема 11. Личная и общественная гигиена. Гигиена труда и отдыха (6 часов).				
1.(28)	Вредные привычки человека. Табакокурение.		6.04	
2.(29)	Вредные привычки человека. Алкоголь.		20.04	
3.(30)	Осанка человека		27.04	
4.(31)	Плоскостопие. Выявление, предупреждение и исправление.		4.05	
5.(32)	Гигиена зрения. Предупреждение близорукости и дальнозоркости.		11.05	
6.(33)	Гигиена органов слуха. Причины тугоухости и глухоты, их предупреждение.		18.05	
Обобщение и систематизация знаний по курсу «Первые шаги в медицину» (1 час)				
1.(34)	Итоговое занятие.		25.05	